

# Pietro Manca

## LAVORO +

**1980-2026**

Direttore Tecnico della  
Scuola di Judo Osaka Nuoro

**2025-2026**

Componente della  
Commissione Nazionale  
KATA FIJLKAM

**2019-2016**

Docente di Judo al  
Liceo Scientifico  
Indirizzo Sportivo  
"E.Fermi" Nuoro

**2019-2017**

Docente di Judo all'ITC  
"G.P. Chironi" Nuoro

**2018 - 2017**

Docente di Judo  
alla Scuola Primaria  
Statale di Oniferi (NU)

**2010 - 1983**

Fondatore e  
Direttore Tecnico  
del Judo Club Dorgali

**2005**

Docente Federale  
di Kata  
Insegnante tecnico MGA  
Metodo Globale di Autodifesa

**1980**

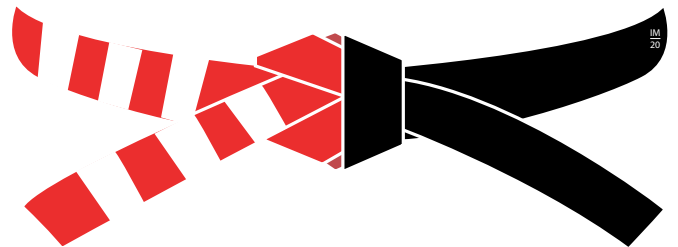
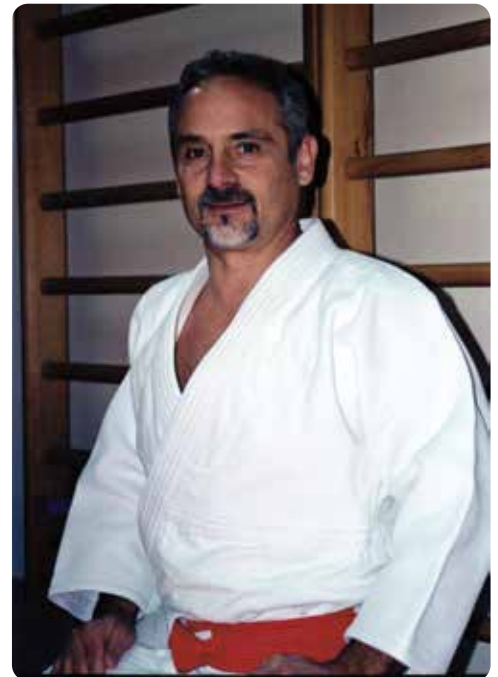
Fondatore e  
Direttore Tecnico della  
Scuola di Judo Osaka Nuoro

**FIJLKAM**

Federazione Italiana  
Judo Lotta Karate Arti Marziali

**C.O.N.I.**

Comitato Olimpico Nazionale  
Italiano



## + CONTATTI

@ osakanuoro@gmail.com

**2025**

dal Novembre 2025  
Cintura Nera di Judo 8° Dan  
Alto Grado

**2022**

dal 16 Novembre 2022  
Maestro Benemerito  
F.I.J.L.K.A.M.

**2017**

Qualifica di  
"Esecutore Laico PSS-D FMSI"

Abilitazione allo svolgimento delle manovre  
di primo soccorso, compreso l'utilizzo  
del defibrillatore in ambito extra-ospedaliero  
Federazione Medico Sportiva Italiana  
Scuola dello Sport C.O.N.I

**2013**

Roma, Marzo 2013  
"SEIJUKU"  
Diploma Tecnico  
in Kime-No-Kata, conferito dal  
Kodokan Judo Institute Tokyo  
licence No. 130911 ITA

**2012**

Membro della Nazionale  
Italiana di Judo

**2011**

Zagabria, Marzo 2011  
"SHUTOKU"  
Diploma Tecnico  
in Kime-No-Kata, conferito dal  
Kodokan Judo Institute Tokyo  
licence No. 11130 ITA

# Pietro Manca

## + DATI PERSONALI

Nuoro, 24/08/1952  
Nuoro, 04/02/2026

### Cittadinanza

Italiana

### Genere

Maschile

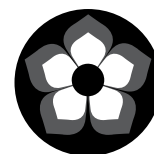
### Patente di guida

A, B (Fiero Vespista)

### Lingue

Italiano  
Francese  
Sardo

*"Nel progresso,  
la tradizione"*



### sito web

[www.judoosakanuoro.com](http://www.judoosakanuoro.com)

**2005**

dal Gennaio 2005  
Cintura Nera di Judo 6° Dan  
Alto Grado

Docente Federale di Kata  
Insegnante Tecnico di MGA  
Metodo Globale di Autodifesa

**1990**

dal Gennaio 1990  
Maestro di Judo  
più giovane d'Italia

**1979**

Roma, Dicembre 1979  
Diploma di Insegnante  
Tecnico di Judo, conseguito  
all'Accademia Nazionale  
Italiana di Judo

**1978**

Cintura Nera 1° Dan Kendo  
e Insegnante Tecnico di  
Kendo

**1964**

Inizia a praticare il Judo  
nel 1964 a Roma con il  
Maestro di Judo  
Giapponese SESHI

Diploma Magistrale

# Pietro Manca

## + PREMI

**2019**

Luglio 2019, insignito della  
"Stella d'Oro al Merito Sportivo"  
C.O.N.I.

**2017**

Ottobre 2017, insignito della  
"Medaglia d'Oro" per i risultati  
agonistici conseguiti in campo  
mondiale dalla I.J.F.  
Federazione Internazionale di  
Judo

**2005**

Atleta Azzurro  
Membro della Nazionale  
Italiana di Judo, N. 0281  
C.O.N.I.  
F.I.J.L.K.A.M.

**2012**

Ottobre 2012, insignito della  
"Stella d'Argento al  
Merito Sportivo"  
C.O.N.I.

**1998**

Maggio 1998, insignito della  
"Stella di Bronzo al  
Merito Sportivo"  
C.O.N.I.



# Pietro Manca



## + PALMARES

Dal 2003, inizia l'attività agonistica 'Master' internazionale con la Nazionale Italiana cat. 60kg conquistando i seguenti successi:

### **CAMPIONATI D'EUROPA 'MASTER' 2005**

Campione Europeo Master  
Cat. 60 kg  
Londra, UK  
Campionati Europei  
Oro

---

2011  
Leibnitz, Austria, Bronzo

2010  
Porec, Croatia, Bronzo

2009  
Lignano Sabbiadoro, Italia  
Bronzo

2008  
Praga, Repubblica Ceca,  
Bronzo

2007  
Sindelfingen, Germania,  
Argento

Il Maestro Manca è stato Direttore Tecnico della Scuola di Judo Osaka Nuoro. Nel tempo, gli atleti da lui allenati, hanno conquistato diversi titoli italiani e innumerevoli vittorie in campo nazionale e internazionale, con il proprio Club e con la Nazionale Italiana. Dal 1990 al 2001 è stato l'ideatore e organizzatore del Meeting Internazionale di Sport, Cultura e Spettacolo denominato "Trofeo Internazionale Judo Osaka", legato a Convegni Internazionali di Studi di "Medicina e Sport", Seminari teorico-pratici internazionali. Sono intervenuti illustri relatori del mondo della medicina quali Professor Silvio Garattini, Gianluigi Gessa e tanti altri emeriti professori; inoltre, con le testimonianze di campioni olimpici come: Nino Benvenuti, Alberto Cova, Francesco Moser, Mauro Numa, Antonio Rossi, Roberto Di Donna, Ezio Gamba, Felice Mariani, Pino Maddaloni, Emanuela Pierantozzi, Ilenia Scapin, Li Rong Mei, Zbigniew Bielawski, Gianfranco Rosi, Janusz Pawłowski, Laura Di Toma, Maria Neculita e tanti altri. Ciao Maestro, grazie dei tuoi preziosi insegnamenti!

2004  
S. Pietroburgo Russia, Argento

2003  
Kecksmet, Ungheria, Argento

**CAMPIONATI DEL MONDO  
'MASTER'  
2009**

Campione del Mondo Master  
Cat. 60 kg  
Sindelfingen, Germania  
Campionati del Mondo

2013  
Abu Dhabi, UAE, Bronzo

2012  
Miami, U.S.A., Bronzo

2010  
Budapest, Ungheria, Bronzo

2008  
Bruxelles, Belgio, Bronzo

2007  
San Paolo, Brasile, Bronzo

2006  
Tour, Francia, Argento

2005  
Toronto, Canada, Bronzo

2004  
Vienna, Austria, Bronzo

# Pietro Manca

**CAMPIONATI MONDIALI DI KATA**

**"Kime - No - Kata"  
Campione del Mondo**

2005  
Toronto

2006  
Tour

2007  
San Paolo

2008  
Bruxelles

**"Ju - No - Kata"  
Campione del Mondo**

2007  
Sao Paolo